

IL/LA SOTTOSCRITTO/A.....

NATO A..... IL

RESIDENTE A PROV.....

C.F.*

CELLULARE.....E-MAIL.....

solo per tesserati

TESSERA n.°.....ENTE.....

SOCIETA' SPORTIVA.....

* il CF è richiesto ai NON tesserati per l'emissione di ricevuta fiscale per la quota di partecipazione

DICHIARA

- di essere in possesso di certificazione medica per l'idoneità dell'attività sportiva *
- * *da consegnare in copia all'organizzatore (Turbolento Thinkbike SSD)*
- di essere a conoscenza dei rischi e pericoli, prevedibili ed imprevedibili, connessi alla pratica del ciclismo
- di essere in possesso di copertura assicurativa privata per infortuni e RC
- di sollevare l'organizzatore da responsabilità civile e penale per danni o infortuni a cose e persone che dovessero derivare dalla partecipazione dall'attività in oggetto o causati dai partecipanti a terzi, e di assumersene gli oneri con particolare riferimento a:
 - a) condizioni fisiche e di salute o delle condizioni del mezzo di locomozione utilizzato,
 - b) eventuali infortuni o danni causati a persone, oggetti o animali,
- di assumersi ogni e qualsiasi responsabilità riguardo a danni personali e/o procurati a persone, cose o animali causati dal proprio comportamento conforme o non conforme alle norme,
- di sollevare l'organizzazione ed i suoi collaboratori o/e dipendenti, da ogni responsabilità per lesioni, morte e/o qualsivoglia danno (anche causato da terzi), dovesse derivare in occasione ed a causa dell'attività svolta,
- di aver letto e approvato il regolamento di partecipazione pubblicato on-line e/o sottopostomi dall'organizzazione (di seguito),
- di avere attentamente letto e valutato il contenuto del presente documento e di averne compreso chiaramente il significato di ogni singolo punto prima di sottoscriverlo.
- capisco e condivido pienamente gli scopi di queste norme stabilite per la mia sicurezza e che non rispettarle può porre sia me che i miei compagni in una situazione di disagio e/o di pericolo.

Luogo e data..... Firma.....

NOTA INFORMATIVA AI SENSI DEL CODICE IN MATERIA DI PROTEZIONE DEI DATI PERSONALI

Il trattamento dei Suoi dati personali - da Lei spontaneamente forniti all'atto della partecipazione alle nostre attività è finalizzato a inviarLe la Newsletter o ad erogarLe i servizi prestati. I dati saranno registrati su supporto magnetico e non saranno comunicati a terzi salvo che ad ausiliari del Titolare e del Responsabile quando tale comunicazione sia necessaria per erogare il servizio. Durante la pedalata saranno riprese immagini e video, che potranno anche essere pubblicate su web. A tutti i partecipanti sarà richiesta autorizzazione, chi desidera non essere ripreso potrà esprimere diniego ad essere ripreso o alla pubblicazione web.

Luogo e data..... Firma.....

REGOLAMENTO

1. soggetto promotore e descrizioni generali Turbolento Thinkbike SSD (di seguito "promotore") promuove per il giorno sabato 26 ottobre 2019 la pedalata, con lunghi tratti fuori strada, denominata MILANO GRAVEL ROADS nel seguito anche MGR.

La pedalata NON è a carattere competitivo-agonistico, prevede due percorsi ad anello di 100 e 155km da Milano a Milano, nell'area ad ovest della città tra Navigli e parco del Ticino. Entrambi i percorsi si affrontano in autonomia, nel pieno rispetto del codice della strada e delle regole del Parco del Ticino.

I partecipanti devono seguire ed osservare alcune semplici regole e istruzioni "di viaggio":

- A. E' obbligatorio l'uso del casco.
- B. Il percorso è quello indicato nel foglio di viaggio/road-book ed è disponibile sul sito turbolento.net a partire dal 22 ottobre 2018. A ciascun partecipante regolarmente iscritto verrà fornito il foglio di viaggio/road-book, oltre alla traccia in formato gpx per i navigatori satellitari (inviata via mail a tutti gli iscritti).
- C. Trattandosi di una manifestazione che ciascuno affronta in autonomia, è fortemente consigliato che ogni partecipante si doti di una piantina della zona, o in alternativa di un sistema gps tipo Garmin o di una app per smartphone di tipo cartografico, si curi di avere batterie sufficienti o si assicuri di essere in condizione di procurarsele facilmente.
- D. Ogni partecipante dichiara di conoscere il percorso e di essere in grado di orientarsi autonomamente lungo lo stesso seguendo le normali indicazioni stradali e/o le indicazioni fornite dal roadbook.
- E. Ad ogni partecipante sarà fornito un segno di riconoscimento, non a fini di classifica, che dovrà essere indossato o posto sulla propria bicicletta.
- F. Non sono consentiti mezzi motorizzati quali auto, moto o motorini al seguito per assistenza personale ai partecipanti.
- G. Considerata la lunghezza del percorso, c'è la possibilità di affrontare il tratto finale dopo il tramonto. La bicicletta dovrà quindi essere dotata di luci anteriori e posteriori.

2. partecipazione Alla pedalata possono partecipare tutti i cicloturisti e cicloamatori in regola con il tesseramento per l'anno in corso, con qualsiasi ASD o società sportiva regolarmente affiliata con ente di promozione sportiva riconosciuto. Potranno partecipare i non tesserati con certificato medico attitudinale alla pratica sportiva e con propria assicurazione che copre RC e infortunio. Ai non tesserati sarà richiesta la sottoscrizione di lettera liberatoria. Ogni partecipante dovrà portare con sé un documento d'identità e la tessera dell'anno in corso, entrambi validi. I non tesserati dovranno portare certificato medico in corso di validità.

3. iscrizione e quota di partecipazione E' prevista una quota d'iscrizione che dà diritto alla partecipazione, al road-book/foglio di viaggio/traccia gpx, al segno di riconoscimento. Per modalità di iscrizione e pagamenti si rimanda al programma della manifestazione pubblicato su [il sito turbolento.net](http://www.turbolento.net)

4. verifica della idoneità fisica dei partecipanti Al momento della iscrizione/registrazione, per i partecipanti italiani è obbligatorio leggere e accettare (flag nel modulo iscrizione sul sito) il presente regolamento; presentare la tessera di cicloamatore o cicloturista. In difetto si, determina l'automatica esclusione dalla partecipazione.

Con l'atto di iscrizione, ogni partecipante dichiara, assumendosi anche la responsabilità per eventuali danni a terzi:

- di essere in buona salute e fisicamente idoneo a partecipare alla MGR;
- di non avere patologie gravi che comportino rischi per sé stesso e per gli altri partecipanti derivanti dalla partecipazione alla MGR;
- di non avere contratto e di non essere venuto a conoscenza di infermità o malattie invalidanti rispetto alla pratica di attività sportive in epoca successiva al rilascio dell'ultimo certificato medico in corso di validità, per idoneità agonistica;
- di accettare in toto e senza eccezioni il presente regolamento;
- di sollevare da ogni responsabilità i promotori in merito alla propria idoneità ad affrontare il percorso stabilito;
- in ogni caso, con l'atto di registrazione, ogni partecipante solleva da ogni responsabilità i promotori in merito alla propria idoneità ad affrontare il percorso stabilito.

5. svolgimento della manifestazione MGR è una pedalata non competitiva, sulla distanza di 100 e 155K; la distanza prevista sarà percorsa in autonomia e nel pieno rispetto del codice della strada e delle regole del Parco del Ticino. Essa, pertanto, deve essere considerata dai partecipanti come una 'passeggiata in libera escursione'.

Il percorso si snoda lungo strade senza limitazioni di traffico e lunghi tratti di strade sterrate. Ogni partecipante deve rispettarne rigorosamente caratteristiche e discipline, consapevole che il percorso è aperto al normale traffico e non gode di alcun sistema di protezione o separazione rispetto alla fruizione di soggetti terzi (pedoni, altri ciclisti, veicoli a motore di ogni genere, ecc.). Più in particolare ed a titolo puramente esemplificativo ciascun partecipante è consapevole che:

- ciascun incrocio deve essere affrontato nel più totale rispetto delle norme del codice della strada (segnali di stop, precedenza, immissioni in rotatorie, rispetto delle luci semaforiche) non essendo prevista alcuna forma di tutela, controllo o facilitazione al singolo passaggio;
- l'attraversamento dei centri abitati deve essere svolto con adeguata attenzione e prudenza rispetto ad ogni altro utente e nel rispetto del codice della strada e delle disposizioni o indicazioni adottate localmente;
- lungo il percorso (in particolare ed a titolo esemplificativo lungo eventuali ciclabili o tratti non asfaltati) possono trovarsi eventuali ostacoli fissi non segnalati o altre insidie (paletti o sbarre con lo scopo, ad esempio, di impedire o limitare l'accesso di veicoli);
- lungo il percorso si possono trovare buche o altre insidie (p.es. sporco e ghiaino, rami, pozzanghere, ecc.) e, particolarmente lungo eventuali tratti non asfaltati, la velocità e la condotta di guida devono essere improntate a norme di adeguata e consueta prudenza e sicurezza;
- l'eventuale presenza di procedure di agevolazione o regolazione del flusso adottate localmente anche sotto la responsabilità di singole Amministrazioni Locali (p.es.: incroci protetti, segnalazioni di 'via libera', presenza di addetti che informino sulla presenza di ostacoli o insidie o che agevolino il passaggio) deve essere considerata come puramente eccezionale e non può determinare alcun affidamento sulla adozione di medesime eventuali procedure in tratti successivi del percorso.

I partecipanti devono seguire ed osservare tutte le istruzioni fornite dai promotori nel corso dello svolgimento della Manifestazione. I dettagli per ritrovo, partenza e percorso sono pubblicati sul sito [turbolento.net](http://www.turbolento.net)

In caso di fatti accidentali che impediscono il completamento del tragitto il partecipante è consapevole di dover autonomamente provvedere al rientro, non offrendo i promotori alcun servizio di raccolta o trasporto.

6. idoneità della bicicletta Ciascun partecipante è tenuto a verificare che la bicicletta che intende usare sia perfettamente idonea alla distanza e al tipo di percorso della MGR e si assume al riguardo ogni responsabilità per gli eventuali incidenti arrecati da difetti o anomalie di funzionamento della bicicletta e per i conseguenti danni che derivassero alla propria persona o alle proprie cose ovvero a terzi e alle cose di terzi, sollevando i promotori da qualsivoglia azione o richiesta di danni.

Non verrà effettuato alcun controllo né verifica sulla idoneità e sulla efficienza del mezzo: la consegna del foglio di viaggio, del segno di riconoscimento, non deve in nessun modo essere interpretato come approvazione e/o valutazione sulla idoneità ed efficienza del mezzo la cui responsabilità è rimessa al singolo partecipante.

7. mezzi al seguito, ritiro Non sono consentiti mezzi motorizzati quali auto, moto o motorini al seguito per assistenza personale ai partecipanti individuali.

I partecipanti che decidessero di ritirarsi lungo il percorso, per ragioni personali, dovranno avvisare l'organizzazione dell'avvenuto ritiro, inviando un SMS al numero di cellulare che sarà indicato nel programma della giornata.

In caso d'incidente o guasto meccanico che comprometta la partecipazione, i partecipanti dovranno essere autosufficienti nel rientrare al punto di partenza e, in ogni caso, non possono fare affidamento sull'intervento dei promotori.

8. servizio medico Data la caratteristica della manifestazione NON competitiva e in autosufficienza, non è previsto alcun supporto medico specifico, o presenza di ambulanza o auto-medica al seguito.

9. sospensione e annullamento della Manifestazione I promotori potranno disporre la sospensione della Manifestazione o modificarne durata e percorso qualora si verificino condizioni ambientali non idonee. Nel caso in cui le condizioni ambientali o le circostanze siano tali da pregiudicare la partenza, o la ripresa in tempi ragionevoli della manifestazione, i promotori possono disporre l'annullamento della stessa. Nei casi di sospensione o annullamento previsti dal presente articolo, i partecipanti non avranno diritto al rimborso della quota d'iscrizione, né ad alcuna somma di denaro a titolo indennità o risarcimento.

10. obblighi e norme di comportamento Nessuna delle strade percorse o attraversate durante l'escursione ciclistica sarà presidiata. Ogni partecipante si deve considerare in escursione personale, i promotori della MGR, non possono in alcun modo essere ritenuti responsabili degli incidenti che dovessero accadere durante lo svolgimento.

E' obbligatorio per tutti i partecipanti:

- l'uso del casco che deve corrispondere ai criteri di sicurezza e di protezione dettati dalle norme vigenti e deve essere sempre ben allacciato sotto il mento con il cinturino;
- l'assoluto rispetto delle norme del codice della strada e di ogni altra disposizione che fosse anche localmente adottata;
- l'osservanza di un comportamento prudente per la propria incolumità, per quella degli altri partecipanti, degli altri frequentatori dei luoghi, e di eventuali spettatori;
- il rispetto delle disposizioni e delle eventuali segnalazioni dei promotori, incluso il passaggio ai punti di controllo indicati e di quello a sorpresa, e delle forze dell'ordine.

Per motivi organizzativi e di riconoscibilità, ogni partecipante è invitato ad esporre sulla propria bicicletta il segnale di riconoscimento fornito dall'organizzazione.

Ogni partecipante si doterà di adeguati kit di riparazione secondo gli usi.

Il partecipante è consapevole del fatto che non sono previsti controlli o monitoraggi e che quindi devono essere adottate da ciascuno le ordinarie e ragionevoli precauzioni in uso in caso di uscita autonoma in autosufficienza.

La condotta dei partecipanti deve in ogni caso essere ispirata a criteri di assoluta lealtà e correttezza per evitare l'infrazione delle regole contemplate dal presente regolamento.

11. limitazioni di responsabilità I promotori non saranno responsabili per danni e infortuni che dovessero derivare ai partecipanti alla MGR - Navigli 160K o causati dai partecipanti a terzi a causa:

- dello scontro con altri partecipanti, veicoli o ostacoli fermi, delle caratteristiche della superficie stradale, di fenomeni atmosferici o di ogni altra causa non imputabile direttamente alla condotta dei promotori;
- delle condizioni fisiche e di salute o delle condizioni del mezzo di locomozione utilizzato.

I promotori non saranno altresì responsabili per danni che dovessero derivare alle cose dei partecipanti o di terzi a causa dello svolgimento della CTSI.

I promotori non rispondono in alcun modo per biciclette o altri materiali abbandonati, persi o rubati prima, durante o dopo lo svolgimento della CTSI e durante le soste.

12. assicurazione Ogni partecipante è responsabile per se stesso e per i danni che il suo comportamento potrà arrecare a se, a terzi e/o alle cose di terzi in modo diretto o tramite propria personale assicurazione infortuni e responsabilità civile. La tessera da cicloturista o cicloamatore copre limitatamente a quanto previsto dalla polizza del proprio ente di affiliazione.

13. foro competente Per qualsiasi controversia relativa all'interpretazione del presente regolamento o derivante dalla partecipazione alla Manifestazione, comprese quelle aventi ad oggetto sinistri o infortuni di qualsiasi natura, il foro esclusivamente competente sarà quello di Milano.

14. autorizzazione al trattamento dei dati personali Tutti i dati personali volontariamente forniti dai partecipanti saranno trattati per l'esecuzione degli obblighi e l'esercizio dei diritti derivanti dal presente regolamento. I promotori potranno utilizzare ogni immagine anche video-filmata dei partecipanti ripresa durante la Manifestazione e ciascun partecipante presta il proprio consenso anche alla cessione a terzi di tali immagini e senza alcuna limitazione anche territoriale.

Il trattamento dei dati è obbligatorio ed avverrà nel rispetto delle misure di sicurezza previste dal d.lgs. n. 196/2003.

Luogo e data..... Firma.....

Ricordati che la decisione di partecipare è frutto di un tua scelta autonoma e responsabile. Il nostro ruolo è quello di promuovere e indicare la strada. Dice lo zen: il bravo maestro apre la porta, ma tua sarà la scelta di entrare.